

Anniversaires créatifs

Histoires sur-mesure et animation créative, dans un lieu plein de fantaisie et de couleurs

les mercredis de 15h30 à 17h30
les vendredis de 16h30 à 18h30
les samedis de 17h à 19h
certains dimanches de 15h à 17h
30.- par enfant - anniversaire@a-lheure-sensation.ch



Lundi soir
de 18h30 à 21h00 - 10 séances

Accompagnement de projets

Atelier art création avec Marion Laurent

Pour tous celles/ceux qui ont voulu emprunter les chemins de la création sans oser aller jusqu'au bout ou celles/ceux qui ont perdu de vue l'artiste qu'ils/elles y avaient en eux. Atelier orienté sur la création, la recherche personnelle et l'exploration de diverses expressions artistiques.

- Travail personnel avec suivi individuel.
- Travail sur les blocages, les a priori et la réflexion.
- Informations sur la scène artistique contemporaine et rencontres avec des artistes au travail.

Marion Laurent
artiste et enseignante expérimentée, accompagne ses élèves et leur permet d'ouvrir des portes, découvrir des compétences, se révéler, quelque soit l'âge ou l'expérience.

L'atelier s'achève par l'organisation d'une exposition collective regroupant les travaux des participants.

Mardi après-midi

Accueil libre tous les mardis
entre 13h30 et 16h30

Brico-déco créatif parents et grand-parents

avec Martine À L'envers

Création de mobiles, de doudous, confection de bavoirs, customisation d'objets en tout genre. Transformation d'objets devenus vieillots et réassignation pour une déco plus contemporaine sont autant de choses que vous pourrez faire ici.

L'atelier est une sorte de laboratoire d'inspiration. Chaque semaine pendant 3 heures, Martine vous accueille, que vous soyez à la recherche de conseils ou animés de l'envie de passer un bon moment en stimulant votre créativité...

Martine à l'envers
Dans les ateliers qu'elle anime, cette créatrice et cette éducatrice spécialiste de l'accueil parent-enfant trouve toujours le moyen pour guider chacun sur le chemin de la création.

Mardi soir

Tous les 15 jours en alternance
de 18h30 à 20h30

Atelier d'écriture avec Irédé Eve Oduntan

Plus qu'un atelier d'écriture au sens classique du terme, il s'agit ici de décomplexer et libérer notre rapport au verbe. Laisser libre cours à sa voix intérieure.

Son, image, musique, libre association sont autant de biais qui vont permettre de lâcher prise et trouver l'inspiration.

Coaching outils créatifs Dessignons l'intelligence

avec Daniela Pellaud

Il existe différentes manières de penser et d'utiliser notre intelligence: cerveau droit, cerveau gauche, intuition, pensée en arborescence, haut potentiel... Une exploration au pays des neurones (via images, dessins, collages, écriture...) vous permettra de trouver votre manière de penser, d'apprendre à naviguer avec votre propre boussole... Et cela, tout en vous amusant !

Irédé E. Oduntan
cineaste et artiste multimedia anime des ateliers consacrés à la narration sous toutes ses formes

D. Pellaud
ergothérapeute et artiste explore les voies de la création comme ressource

Jeudi soir
de 18h30 à 21h00

Atelier Couture Apprivoiser la machine à coudre!

en 4 niveaux

avec Suzanne De Freitas

Une séance de cours = un objet !
1 niveau = 4 séances de 2h30 -
chaque niveau peut être effectué
indépendamment

Avec cette proposition simple, Suzanne vous fait découvrir les techniques de base de la couture à la machine, vous dévoile secrets et astuces, partageant ainsi ses connaissances en textile et en mode.

Au programme, des créations avec différents degrés de difficultés, pour faire rimer plaisir et couture.

Informations sur les prérequis pour les 4 niveaux d'atelier sur demande.

Nombre de places limité à 6 par session.

Créatrice, styliste, formatrice d'adultes. Suzanne se passionne depuis toujours pour la création et la transformation des tissus et des vêtements.

Vendredi
fin d'après-midi et soir

Les ateliers à déguster...

de 17h30 à 19h

Créatifs à l'heure de l'apéro

Pour un apéro sur mesure placé sous le signe du lâcher prise, ludique et créatif... Inventer une boisson ou découvrir des saveurs en association avec un moment de création surprise : origami à messages, cosmétiques bio, mini carnets, petits secrets pour détourner, réassigner les matériaux, faire des cadeaux originaux...

de 19h30 à 21h30 - 1 fois par mois
Improvisation culinaire

Entre exploration des cuisines du monde et improvisation culinaire.

Textures, saveurs, couleurs feront vibrer votre palais pour un moment de rencontre et de partage en toute convivialité.

Réalisation des plats suivie de leur dégustation !

Dimanche matinée

de 10h00 à 14h00 - 1 fois par mois

Atelier Brunch-Couture

Venez prendre du temps pour vous, déployer votre créativité et caresser du bout des doigts vos envies. Entre machine, couture à la main et broderie, tout est à votre portée... Une de nos créatrices guide vos pas, pour vous aider à oser, vous lancer et réaliser vos projets. Un moment à savourer, plein de bonnes choses à déguster : coaching, création et récréation.

inscription pour 2 séances minimum
réservez vos dates, les places sont limitées
5 à 6 personnes - inscription@a-lheure-sensation.ch

Programme des ateliers



A l'Heure Sensation association
Chacun Son Paradis arcade créative

5 rue Leschat CH-1205 Genève - tram et bus : plainpalais
inscription@a-lheure-sensation.ch - www.a-lheure-sensation.ch
téléphone et sms au 076 795 44 16

2017
2016
créativité
pour tous

Lundi de 14h à 17h ou
Vendredi de 9h à 12h

Atelier Bijou, T'Imagine...

T'IMAGINE est un état d'esprit, celui qui célèbre le «beau» en utilisant son inventivité, son intuition et sa détermination pour créer des bijoux. Ouvrir son imaginaire par le toucher, mettre en relation différents matériaux de récupération de façon ludique.

Venez réaliser votre bijou fétiche, celui que vous n'enlèverez plus !

Théodora vous accueille dans son atelier pour un cours semi-privé. (2 personnes par session). Matériel et outils sont à disposition.

Théodora créatrice de 15 ans d'expérience en design de bijou et montre



Une 1ère session de 6 heures, puis possibilité de s'inscrire à une suite de cours déterminée, en fonction du projet à réaliser ou de s'arrêter là.

inscription@a-lheure-sensation.ch

Ateliers enfants vacances

Artistes en Herbe
Ateliers créatifs enfants
5 à 11 ans
1 semaine - 3 fois / an pendant les vacances

Possibilité d'atelier personnalisé

Cours sur mesure
2h minimum

de 5 à 8 personnes
260.-/h

de 3 à 4 personnes
200.-/h

de 1 à 2 personnes
120.-/h

Art, recyclage et narration sont les maîtres mots et les thèmes que vous retrouverez au coeur des ateliers créatifs que nous proposons sur 4 à 10 séances et généralement matériel inclus.

PLANNING COURS/ATELIERS

2016 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	9:30 12:00		9:30 12:00	9:00 12:00		10:00 14:00
	Cours sur mesure		Cours sur mesure	Atelier bijou T'Imagine		Brunch Couture Coaching tout niveau 1 par mois
14:00 17:00	13:30 16:30				16:00 18:00	15:00 17:00
Atelier bijou T'Imagine	Atelier Martine brico-déco	16:30 18:30		17:30 19:00	Anniversaire créatif sur demande	Anniversaire créatif sur demande
		Anniversaire créatif sur demande	18:30 21:00	Créatifs à l'heure de l'apéro		
18:30 21:00	18:30 20:30	19:00 21:30	Atelier couture 4 niveaux	19:00 21:30		
Atelier Art création (projets) 10 séances	Atelier écriture 2 fois/mois	Atelier Ponctuel Soirée thématique		Impro culinaire 1/mois		
	OU					
	Coaching outils créatifs (mind mapping) 2 fois/mois					

Anniversaires créatifs sur mesure 30.-/enfant

Atelier Art création projets 10 séances de 2h30 375.-

Atelier Bijoux T'Imagine 2x 3h 180.-

Atelier Couture 4 x 2h30 195.-

Brunch Couture Coaching 2 x 4h 185.-

Artistes en Herbe 5 jours de 9h à 17h 350.-

Atelier Ecriture 6 x 2h 180.-

Coaching outils créatifs 3 x 2h30 125.-

Apéro' créatifs Carte d'activités 5h 95.-/5h

Atelier impro Culinaire 2 x 4h 145.-

Atelier libre Brico-déco de Martine Carte d'activités 5h 95.-/5h

inscription et renseignements : inscription@a-lheure-sensation.ch ou par téléphone et sms au 076 795 44 16