



*Atelier up'cycling*  
**Couture / Stylisme  
en 3 niveaux**

4 séances de 2h matériel inclus 165.-



*Atelier en option*  
**2 séances  
de print sur tissus**

2 séances de 2h d'impression sur tissus 80.-

*Niveau 1 : débutant*  
**Apprivoiser  
la machine à coudre !**

*Niveau 2 : Débutant / initié*  
**Réaliser des  
accessoires simples**

*Niveau 3 : intermédiaire*  
**Coudre des basics  
a& transformation**

en mars:  
les mardis 18h30 - 20h30  
en avril:  
les lundis 15h - 17h30

en mai:  
les jeudis 18h30 - 20h30

en juin:  
les jeudis 18h30 - 20h30



*Atelier up'cycling*  
**Brico-déco créatif  
futurs parents et grand-parents**

forfait 5h valable 3 mois = 95.-  
petits de 0 à 4 ans bienvenus

tous les mardis accueil libre  
entre 13h30 et 16h30



*Atelier up'cycling*  
**Un carnet à ma taille**

4 séances de 2h matériel inclus 165.-  
en avril les mercredis 18h30 - 20h30



*Atelier up'cycling*  
**Tricrochet  
crochet avec plastiques recyclés**

4 séances de 1h30 en famille ou en solo 85.-  
tous les mercredis 12h30 - 14h



*Atelier après l'école*  
**L'heure du conte**

1 histoire + 1 gouter créatif de 1h30 de 3 à 10 ans  
prix par famille max. 3 pers - 4 séances 80.-

les jeudis 16h30 - 18h



*Atelier bien-être créatif*  
**Chant libre**

5 séances de 1h15 + une boisson inclus 95.-

les vendredis 12h15 - 13h30



*Atelier bien-être créatif*  
**Atelier Vocal**

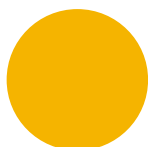
4 séances de 1h + une boisson inclus 85.- ou forfait 8h sur 2 mois

les jeudis 12h30 - 13h30



*Atelier up'cycling*  
**Boîtes sur mesure**

4 séances de 2h matériel inclus 165.-  
les mercredis de juin 18h30 - 20h30



*Sur mesure et sur réservation*  
**Anniversaires créatifs**

2h d'activités à l'arcade - de 6 à 12 enfants  
prix de base 30.- par enfant

les mercredis de 15h 30 à 17h30  
les vendredis de 16h30 à 18h30  
les samedis de 17h à 19h  
les dimanches de 14h à 16h



En petit groupe sur demande à partir de 5 **Yoga du rire - Danse créative - Écriture libre****Autres ateliers et prestations proposés***Sur demande**Atelier up'cycling adulte-enfant***Maison de poupée design**

Inventer ou réinventer son intérieur à partir d'objets récupérés et de matériaux recyclés.

Les murs sont en carton et boîtes à chaussures  
Les «déchets» ou restes de petits objets sont détournés et réassignés à une nouvelle fonction pour en faire des meubles, des éléments de déco d'une maison de poupées

*Sur demande**Atelier intergénération***Passé recomposé**

En mettant l'accent sur la transmission cet atelier jette des passerelles entre les générations.

Raconter des souvenirs permet de mieux comprendre les héritages du passé, et de trouver un meilleur ancrage dans le présent. En explorant et en utilisant différents médias (verbe, image, son), les participants devront apprendre à se raconter. À partir d'un récit personnel, il s'agit de s'approprier une histoire afin de la raconter de façon à la fois originale et moderne en ayant recours à différents médias.

*Sur demande**Atelier ados - adultes***Portrait autoportrait selfie**

Venez vous raconter en images !

Que vous soyez à l'aise avec elle ou fâché, votre image vous raconte...

En explorant les nouveaux médias, venez vous amuser et poser un nouveau regard sur vous et... sur les autres !

Du simple portrait fait avec un natel tenu à bout de bras, jusqu'à des mises en scène plus complexes, l'idée est de chercher différentes représentations de soi jusqu'à trouver celle qui nous raconte le mieux..

*Sur mesure***Portraits d'artistes sur commande**

Dessin - peinture - composition photo picturale - collage - techniques mixtes - broderie...

Si vous aimez les couleurs pop et le design moderne nos artistes réalisent des portraits sur mesure de différents format et différents supports.

Un cadeau original ou un souvenir à commémorer contactez-nous...

*Sur demande**Atelier adulte-enfant*  
**Gribouille**

Réalisez un petit livre d'histoire(s) illustré dont vous êtes les auteurs.

Apprenez à dessiner et à inventer des histoires en vous amusant.

Travail centré sur la création d'histoires dessinées à partir de dessins improvisés.

Ici il s'agit plutôt de stimuler sa créativité et son imagination en retrouvant son âme d'enfant. Petits et grands vont s'épauler et découvrir leurs compétences mutuelles.

*Atelier multimedia enfant***D'où je viens, où je vis...**

Centré sur l'exploration de son cadre de vie et de ses racines, l'atelier apprend à partir de jeux et de narration à travers des dessins à se situer dans l'espace et le temps.

Ici identité, racine et intégration sont abordées de façon ludique. Au terme de l'atelier chaque enfant réalise un album illustré ou un plan original, mettant ainsi en avant un petit bout de sa jeune histoire...

Techniques mixtes : dessin, écriture, photo, collage, graphisme...

*Sur demande**Atelier Seniors***Mémoire d'outre-lic**

Le but de ces ateliers, en plus de créer du lien social et de divertir, est aussi de redonner confiance. Permettre de prendre conscience que chaque vie est riche et qu'une foule d'anecdotes mérite d'être racontées. C'est dans ce florilège de petites histoires que la grande Histoire fait son lit...

En explorant et en utilisant différents médias (verbe, image, son), les participants devront apprendre à se raconter. Il s'agira ici, à partir d'un récit personnel, de s'approprier une histoire afin de la raconter de façon à la fois originale et moderne.